



Promosso dalla Provincia Olbia Tempio, in collaborazione con la Società Cooperativa ALEA Ricerca & Ambiente, che gestisce i servizi educativi e turistici presso il Parco Fluviale del Padrongianus, domenica 12 maggio si è svolto il **1° Raduno Regionale di Nordic Walking**. La giornata organizzata al Padrongianus ha riscosso un grande interesse, con partecipanti convenuti da diverse zone della Sardegna, sia praticanti già esperti che curiosi e principianti. L'evento è stato un importante momento non solo di pratica sportiva, ma anche di conoscenza e scambio sia di tipo tecnico che sociale, grazie anche agli spazi attrezzati messi a disposizione dal Parco per le associazioni sportive che praticano questa disciplina.

In mattinata i partecipanti si sono dedicati ad alcune sessioni di allenamento, con diversi gruppi che si sono succeduti nelle attività condotte dagli istruttori di Nordic Walking Sardegna (Cagliari), di ASD Sconfinando (Olbia), di ASD Scuola Sarda Nordic Walking (Sassari). Partecipati sono stati anche i momenti meno tecnici e più divulgativi condotti dagli istruttori di ALEA Ricerca & Ambiente che operano abitualmente al Padrongianus: il *Battesimo dei Bastoncini* ha fornito i primi rudimenti e stimoli alla pratica ad alcuni adulti, ma anche alla più piccola partecipante di soli 7 anni che si è cimentata con dei bastoncini appositi per bambini, mentre la sessione *Nordic Walking come strumento di fruizione dell'ambiente naturale* ha permesso all'intero gruppo di apprezzare il Parco del Padrongianus grazie ad una escursione guidata.

A conclusione del pranzo, a base di alcuni prodotti tipici sardi, nel pomeriggio il gruppo si è trasferito a Monte Pinu, dove, grazie alla collaborazione dell'Ente Foreste della Sardegna, è stato possibile svolgere un'escursione, che il forte vento di maestrale e il sole hanno reso emozionante ed entusiasmante grazie anche alla bellezza e alla panoramicità dei luoghi. La giornata ha confermato il sempre crescente interesse per il Nordic Walking e il fatto che la scelta di fare del Parco del Padrongianus una "palestra" a disposizione di tutti è stata vincente. Si ricorda che al Parco sarà sempre possibile conoscere e praticare il Nordic Walking sia con iniziative specifiche che con appuntamenti settimanali inseriti nel calendario di attività gratuite previste ogni mese.

Tutte le informazioni sulle iniziative per i pomeriggi al parco sono disponibili sul sito <http://www.provincia.olbia-tempio.it>

che rimanda al portale

www.infeagallura.it

. INFO E PRENOTAZIONI - Centro Servizi - Cell: 348 3926230 e-mail:

padrongianus@gmail.com

- INFO GENERALI - Nodo IN.F.E.A. (Informazione Formazione Educazione Ambientale) -
Provincia Olbia Tempio - tel. 0789 557693-86-

infea@provincia.olbia-tempio.it.

Olbia 16 maggio 2013